



tanrininyasasi.org

Ek 5c: Şabat İlkelerinin Günlük Hayata Uygulanması

Bu sayfa dördüncü emir üzerine olan Şabat dizisinin bir parçasıdır:

1. [Ek 5a: Şabat Günü ve Kiliseye Gitme Günü, Birbirinden Farklı Şeyler](#)
2. [Ek 5b: Modern Zamanlarda Şabat'ı Nasıl Tutmalı](#)
3. [Ek 5c: Şabat İlkelerinin Günlük Hayata Uygulanması](#) (Mevcut sayfa).
4. [Ek 5d: Şabat'ta Yiyecek — Pratik Rehberlik](#)
5. [Ek 5e: Şabat'ta Ulaşım](#)
6. [Ek 5f: Şabat'ta Teknoloji ve Eğlence](#)
7. [Ek 5g: İş ve Şabat — Gerçek Dünya Zorluklarında Yol Bulmak](#)

İlkelerden Pratiğe Geçiş

Önceki makalede Şabat'ın kutsallığı, dinlenmesi ve zamanlamasıyla ilgili temelleri inceledik. Şimdi bu ilkeleri gerçek hayata uygulamaya dönüyoruz. Birçok imanlı için zorluk, Şabat emriyle hemfikir olmak değil, onu modern bir evde, işyerinde ve kültürde nasıl yaşamak gerektiğini bilmektir. Bu makale, Şabat'ı mümkün kılan iki temel alışkanlığı vurgulayarak bu yolculuğa başlıyor: önceden hazırlık yapmak ve harekete geçmeden önce durmayı öğrenmek. Birlikte bu alışkanlıklar, kutsal Kitap ilkeleriyle günlük uygulama arasında köprü kurar.

Hazırlık Günü

Şabat'ı bir yük değil de bir sevinç olarak yaşamanın en iyi yollarından biri önceden hazırlık yapmaktır. Kutsal Yazılarda altıncı gün “**hazırlık günü**” (Luka 23:54) olarak anılır, çünkü Tanrı'nın halkına her şeyin Şabat için hazır olması için iki kat toplaması ve hazırlık yapması emredilmişti (Çıkış 16:22-23). İbranice'de bu gün יום הכּוּן (yom ha'hachanah) — “hazırlık günü” olarak bilinir. Aynı ilke bugün de

geçerlidir: Önceden hazırlık yaparak Şabat başladığında kendinizi ve ev halkınızı gereksiz işlerden özgür bırakmış olursunuz.

Hazırlanmanın Pratik Yolları

Bu hazırlık basit ve esnek olabilir, evinizin ritmine uyarlanabilir. Örneğin, gün batımından önce evi—en azından önemli odaları—temizleyin ki kutsal saatlerde kimse ev işi yapma baskısı hissetmesin. Çamaşırları bitirin, faturaları ödeyin ya da işleri önceden halledin. Yemekleri önceden planlayın ki Şabat'ta telaşla yemek pişirmek zorunda kalmayın. Kirli bulaşıkları Şabat'tan sonra bekletecek bir kap ayırın ya da bulaşık makineniz varsa boş olduğundan emin olun, böylece bulaşıklar içine konulabilir ama çalıştırılmaz. Bazı aileler mutfağı toparlamak kolay olsun diye Şabat'ta tek kullanımlık tabaklar bile tercih eder. Amaç, Şabat saatlerine mümkün olduğunca az tamamlanmamış iş ile girmek, evde herkes için huzur ve dinlenme atmosferi yaratmaktır.

Gereklilik Kuralı

Şabat yaşamı için ikinci pratik alışkanlık **Gereklilik Kuralı** diyebileceğimiz şeydir. Bir etkinlik konusunda kararsız kaldığınızda—özellikle normal Şabat rutininiz dışında bir şey söz konusu olduğunda—kendinize şu soruyu sorun: **“Bunu bugün yapmam gerekli mi, yoksa Şabat’tan sonraya bırakabilir miyim?”** Çoğu zaman görevin bekleyebileceğini fark edeceksiniz. Bu tek soru haftanızı yavaşlatmanıza, gün batımından önce hazırlık yapmanıza ve kutsal saatleri dinlenme, kutsallık ve Tanrı’ya yaklaşma için korumanıza yardımcı olur. Aynı zamanda, bazı şeylerin gerçekten bekleyemeyeceğini hatırlamak önemlidir—merhamet eylemleri, acil durumlar ve aile üyelerinin ivedi ihtiyaçları gibi. Bu kuralı dikkatli kullandığınızda işten vazgeçme emrine sadık kalır, Şabat’ı bir yüke dönüştürmemiş olursunuz.

Gereklilik Kuralını Uygulamak

Gereklilik Kuralı basit ama güçlüdür, çünkü neredeyse her durumda işe yarar. Şabat'ta bir mektup ya da paket aldığınızı hayal edin: Çoğu durumda bunu kutsal saatler bitene kadar açmadan bırakabilirsiniz. Ya da mobilyanın altına yuvarlanan bir eşya fark ettiniz—tehlike oluşturmadıkça bekleyebilir. Yerde bir leke gördünüz mü? Silmek de genelde bekleyebilir. Hatta telefon aramaları ve mesajlar bile aynı soruyla değerlendirilebilir: **“Bu bugün gerekli mi?”** Acil olmayan konuşmalar, randevular veya işler başka bir zamana ertelenebilir, böylece zihniniz haftanın gündelik kaygılarından kurtulur ve Tanrı’ya odaklanmanıza yardımcı olur.

Bu yaklaşım gerçek ihtiyaçları göz ardı etmek anlamına gelmez. Eğer bir şey sağlık, güvenlik ya da ev halkınızın iyiliğini tehdit ediyorsa—örneğin tehlikeli bir döküntüyü temizlemek, hasta bir çocuğa bakmak ya da acil bir duruma cevap vermek—o zaman harekete geçmek uygundur. Fakat kendinizi durup bu soruyu sormaya alıştırmak gerçekten gerekli olan ile sadece alışkanlıktan yapılanı ayırmaya

başlarsınız. Zamanla Gereklilik Kuralı, Şabat'ı yapılacaklar ve yapılmayacaklar listesinden düşünceli seçimler ritmine dönüştürür; bu da dinlenme ve kutsallık atmosferi yaratır.

Karışık Bir Evde Şabat'ı Yaşamak

Birçok imanlı için en büyük zorluklardan biri Şabat'ı anlamak değil, **onu aynı evde yaşayan diğerleri tutmazken tutmaktır**. Şabat geçmişi olmayan okuyucularımızın çoğu, ailelerinde Şabat'ı gözlemlemeye çalışan tek kişidir. Böyle durumlarda eş, ebeveyn ya da diğer yetişkinler aynı inancı paylaşmadığında gerilim, suçluluk ya da hayal kırıklığı hissetmek kolaydır.

İlk ilke, **zorlamak yerine örnekle önderlik etmektir**. Şabat bir armağan ve işarettir, bir silah değil. İsteksiz bir eşi ya da yetişkin çocuğu Şabat'ı tutmaya zorlamak kin doğurabilir ve tanıklığınızı zayıflatabilir. Bunun yerine onun sevincini ve huzurunu sergileyin. Aileniz, Şabat saatlerinde sizi daha sakin, mutlu ve odaklanmış gördüğünde, uygulamanıza saygı göstermeleri ve zamanla size katılmaları daha olasıdır.

İkinci ilke **özen göstermektir**. Mümkün olduğunda, hazırlığınızı öyle yapın ki Şabat tutmanız evdeki diğerlerine fazladan yük getirmesin. Örneğin, yemekleri öyle planlayın ki eşiniz ya da diğer aile üyeleri Şabat nedeniyle yemek alışkanlıklarını değiştirmek zorunda kalmasın. Hangi etkinliklerden kişisel olarak uzak durduğunuzu nazik ama net bir şekilde açıklayın, aynı zamanda onların bazı ihtiyaçlarını karşılamaya da hazır olun. Bu esneklik, özellikle Şabat tutma yolculuğunuzun başında çatışmayı önlemekte faydalıdır.

Aynı zamanda **fazla esnek veya uyumlu** olmamaya dikkat edin. Evde barışı korumak önemli olsa da aşırı taviz vermek zamanla Şabat'ı doğru şekilde tutmanızdan uzaklaştırabilir ve sonradan değiştirmesi zor ev düzenleri oluşturabilir. Tanrı'nın emrini onurlandırmak ile ailenize sabır göstermek arasında denge kurmaya çalışın.

Son olarak, evdeki diğerlerinin gürültü seviyesini, etkinliklerini veya programlarını kontrol edemeyebilirsiniz, fakat kendi **zamanınızı kutsayabilirsiniz**—telefonunuzu kapatarak, işinizi bir kenara bırakarak, tavrınızı yumuşak ve sabırlı tutarak. Zamanla hayatınızın ritmi herhangi bir tartışmadan daha güçlü konuşacak, Şabat'ın bir kısıtlama değil, bir sevinç olduğunu gösterecektir.